

Conservando el Empleo

Has planificado tu carrera, has terminado de estudiar y has conseguido el empleo que creías era ideal. Sin embargo, no te sientes bien. ¿Por qué? Porque ya has dejado el rol de estudiante para entrar en el rol del trabajador día a día y el profesional.

La responsabilidad, el horario, el ritmo de trabajo, el deseo de progresar, la competencia, la realidad...

Pero tú puedes, pues planificaste tu carrera. Mantente positivo, estudiando, desarrollando nuevas destrezas, aprende de los que tienen más experiencia (no todo se aprende en la universidad).

Demuestra iniciativa, realiza más de lo que se espera de ti. Sé cooperador, ayuda a que las metas se realicen. Dedicarte a trabajar, tu esfuerzo y buenos hábitos de trabajo te abrirán las puertas al progreso en la organización donde trabajes.

Los trabajos no son fáciles de encontrar, por eso, trata de conservar el que tienes y en un ambiente positivo. No estás solo en tu trabajo, tienes que compartir con diferentes personas que tal vez no tienen tu preparación, pero si la experiencia que dan los años.

Coopera con tus compañeros de trabajo, mantén buen compañerismo, no hables de tus compañeros de trabajo, no trates de subir hundiéndolo a otros. Y si el tiempo pasa y no progresas, busca otro trabajo, no tengas miedo al cambio. Recuerda que tú tienes los conocimientos y la experiencia de un primer empleo.



En algún momento se te ofrecerá la oportunidad de supervisar un grupo, y aunque sepas el trabajo y tengas los conocimientos académicos, debes prepararte en técnicas de supervisión para cuando llegue esa oportunidad la puedas realizar bien. El futuro lo diseñas tú con la planificación de tu carrera.

Cambios en la Planificación de Carreras



Por circunstancias de la vida y en ocasiones, lo que planificas tienes que cambiarlo; ya sea porque cierra la empresa en la que trabajabas, quiebra, se mudan, o sucede cualquier otra situación que no estaba en agenda.

En esas circunstancias el ALDL- Ponce y el Centro de Gestión Única Laboral-Ponce, te ofrecen oportunidades de comenzar de nuevo a través de su Programa de Desplazados. A través de él te re adiestramos en otras tareas, te ofrecemos oportunidades de adiestramientos y traslado a cualquier estado de los Estados Unidos.



Los cambios son buenos, pues traen esperanza de algo mejor. De ocurrirte alguna vez no te desanimes, planifica nuevamente tu carrera y tu vida, estudia y consigue un trabajo que te haga sentir bien contigo mismo. El ALDL- Ponce y el Centro de Gestión Única Laboral-Ponce, te ofrecerán nuevas oportunidades de estudio, trabajo y futuro.

Patrono / Programa con igualdad de oportunidades



El ALDL de Ponce y el Centro de Gestión Única Laboral, no discrimina por razón de Raza, Color, Sexo, Orientación sexual, Identidad de Género, Nacionalidad, Condición Social, Edad, impedimento Físico o Mental, Afiliación o Creencia Política o Religiosa.

Gobierno de Puerto Rico
Municipio Autónomo de Ponce

AmericanJobCenter



ESTUDIAR Y TRABAJAR

ÁREA LOCAL DE DESARROLLO
LABORAL ~ PONCE



CENTRO DE GESTIÓN ÚNICA
LABORAL ~ PONCE

Área Local de Desarrollo Laboral - Ponce
Centro Local de Desarrollo Laboral - Ponce
Calle Isabel #61-63

Apartado 331709
Ponce, Puerto Rico 00733-1709

Tel.: (787) 840-2900 / (787) 840-1465
Fax: (787) 844-5500

Página Web: WWW.aldlponce.com
Facebook: @aldlponce

Servicios de Apoyo y Auxiliares disponibles
a solicitud de personas con Impedimentos
TDD/TTY
(787) 844-7879

PLANIFICACIÓN DE CARRERAS

Es partir desde tu situación actual prestando atención a tus fortalezas, así como a tus debilidades, y buscar aprovechar al máximo las oportunidades que se te vayan presentando para superarlas y alcanzar tus objetivos.

Tu situación actual puede ser que estés listo para emprender una carrera, pensando en un cambio de empleo o carrera; o, incluso, en ascender dentro de la empresa.

Planificar una Carrera te ayuda a:

- ❖ Economizar tiempo al estudiar.
- ❖ Economizar recursos en créditos que no te llevan a tu meta.
- ❖ A reducir las frustraciones al no saber hacia dónde vas.
- ❖ Decidir qué tipo de trabajo quieres.
- ❖ A planificar tu vida en otras áreas igualmente importantes.



En el ALDL-Ponce y el Centro de Gestión Única Laboral-Ponce te ofrecemos:

- ❖ Orientación por Manejadoras de Casos.
- ❖ Inventario de ocupaciones en demanda
- ❖ Talleres para aprender a redactar un resume, carta de presentación, portafolio
- ❖ Talleres para que adquieras destrezas que utilizarás en las entrevistas de empleo
- ❖ Pruebas de destrezas académicas y ocupacionales.
- ❖ Servicios de mentores para determinar qué carrera seguir
- ❖ Trabajos de verano y a tiempo parcial para que adquieras destrezas, contactos con carreras diversas y las comprensión de cómo son ciertos trabajos.

Características que buscarías en un trabajo

1. Realización Personal.
2. Ayuda a los demás y a ti mismo.
3. Usar tu creatividad o esperar que todo esté diseñado.
4. Trabajarías con presión.
5. Tomar decisiones o acatarlas.
6. Tener tareas variadas o rutinarias.
7. Trabajar con el público o en grupos.
8. Trabajar individualmente o tareas de grupo.
9. Quieres un empleo a tiempo parcial o completo.
10. Trabajarías en una oficina o al aire libre.
11. Te gustaría un empleo que tengas que conducir.
12. Trabajarías de noche, fines de semana, días feriados.
13. Trabajarías ante situaciones de seguridad.



¿Dónde quieres trabajar?

Hay tres tipos de trabajos:

1. En la empresa privada.
2. En el Gobierno Municipal, Estatal o Federal.
3. En tu propio negocio.

También tienes otras alternativas:

1. Una carrera Militar
2. La vida religiosa

Antes de comenzar la Universidad, estas preguntas deben estar contestadas, ya que de acuerdo a tu contestación planificarás una carrera universitaria, tomarás las clases electivas y realizarás diferentes empleos durante los veranos o a tiempo parcial.

La Búsqueda de Empleo

La búsqueda de empleo es un proceso que puede tomarte tiempo. A continuación te presentamos algunos pasos para que este proceso sea más fácil.

1. Al terminar tu carrera evalúa en qué eres bueno.
 - a. Hablar en público
 - b. Organizar grupos
 - c. Hacer tareas repetitivas
 - d. Trabajar con muchos papeles
 - e. Trabajar con niños
 - f. ¿redactas bien?
 - g. ¿Eres bilingüe?
 - h. ¿Eres bueno para los números?
2. Si en tu análisis entiendes que te falta algo, busca cursos y adiestramientos alternos a los estudios universitarios y desarrolla las destrezas.
3. Puedes acudir al ALDL- Ponce, al Centro de Gestión Única Laboral-Ponce, oficinas de colocación de empleo privadas, Departamento del Trabajo, agencias del Gobierno Municipal, Estatal o Federal para averiguar las oportunidades de empleo que existen, además de buscar en los clasificados en la prensa e *internet*.
4. De no existir el empleo que deseas en tu municipio, debes evaluar si estás preparado para trasladarte a otro municipio o algún otro estado de los Estados Unidos.
5. El ALDL- Ponce y el Centro de Gestión Única Laboral-Ponce, te ofrecen oportunidades de trasladarte a trabajar a cualquier estado de los Estados Unidos.
6. Al comenzar a trabajar, continúa planificando tu carrera y establece nuevas metas para obtener progreso económico y profesional en el futuro como: una maestría, un doctorado, leyes, una licencia en el campo que estudiaste u otra carrera complementaria a la ya estudiada. Esto se puede realizar a la vez que trabajas, pero no en todos los trabajos. Eso también lo puedes planificar.

